

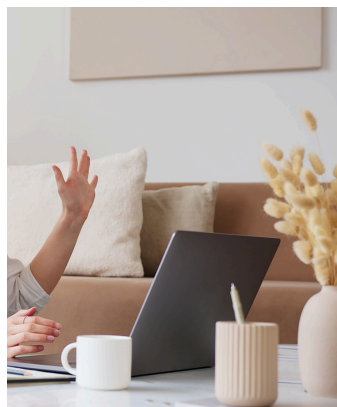
CARREIRA & VIDA PLENA

Newsletter do LabCarreiras e Quality Psi

NEWS

Pag. 1

Conheça um pouco mais sobre os palestrantes que contribuíram na Semana Lab e mergulhe nessa descoberta.



LABCONEXÕES

Pag.9

Vamos explorar o que os membros ativos da LabConexões estão realizando. Se você é um membro e deseja aparecer em nossa newsletter, entre em contato conosco para incluir seu trabalho na próxima edição.

LAB TESTES

Pag.6

Utilizando uma representação visual intuitiva, essa ferramenta permite uma análise profunda e facilita a criação de estratégias para alcançar uma vida mais equilibrada e gratificante.



Agosto foi um mês especial para a comunidade Lab Conexões, marcado pela vibrante e enriquecedora Semana Lab. Este evento não seria possível sem o apoio incondicional de diversos palestrantes, colaboradores e patrocinadores que dedicaram seu tempo e expertise para torná-lo memorável.

Entre os destaques, Marlucia Alves e Patricia Izis, integrantes ativas do grupo Conexões, foram fundamentais. Elas não só ofereceram seu apoio valioso, como também compartilharam materiais, tempo e uma dedicação exemplar, enriquecendo a experiência para todos os participantes. A fundadora do projeto, Tamires Mascarenhas, além de organizar e coordenar diversas atividades, também se destacou como palestrante, trazendo o seu conhecimento para a Semana Lab.

A administradora do grupo Conexões, Daiana Oliveira, desempenhou em algumas palestras o papel de mediadora, oferecendo suporte durante as apresentações e garantindo que o fluxo das palestras fosse suave e enriquecedora, além com os suportes com as edições dos vídeos e comunicação visual do projeto.

Mas você pode estar se perguntando: quem são os demais palestrantes que contribuíram com suas experiências e conhecimentos durante a Semana Lab? Fique conosco para descobrir os perfis dos demais especialistas que abrilhantaram o evento com suas palestras e contribuições, e veja como cada um deles ajudou a moldar uma semana repleta de aprendizado e inovação.

No universo multifacetado das carreiras profissionais, Camila de Oliveira é um exemplo brilhante de transformação e inovação. Formada em Odontologia pela PUC - Universidade Católica de Campinas, construiu uma sólida carreira no campo da saúde, complementada por três pós-graduações na área. Sua jornada no mundo dos sorrisos foi marcada pela dedicação e pelo aprimoramento constante.

**Camila de Oliveira**

No entanto, a busca por novos desafios e o desejo de explorar novas áreas levaram Camila a uma emocionante transição de carreira. Ela decidiu mergulhar no dinâmico universo do marketing digital, um campo que oferece possibilidades vastas e em constante evolução. Com uma determinação admirável, Camila conquistou certificações renomadas pela Roadmap e pela Digital Wealth Academy, que a capacitaram com um conhecimento profundo e atualizado sobre estratégias e práticas de marketing digital. Atualmente ela mora na Califórnia e sua sócia mora em Portugal e juntas, ajudam pessoas e empresas com o Marketing Digital


 <https://beacons.ai/millamartins>



Thiago Leandro

Quando o assunto é paixão por vendas e gestão eficaz, Thiago Leandro se destaca como um verdadeiro exemplo de dedicação e evolução profissional. Atualmente ocupando o cargo de Supervisor Comercial na DBVix, Thiago tem se destacado pela sua habilidade e comprometimento no mundo das vendas, sempre buscando novas formas de impulsionar resultados e promover o crescimento da empresa.

Sua trajetória é marcada por um profundo envolvimento com o universo comercial, onde desenvolveu uma expertise admirável em estratégias de vendas e gestão de equipes. No entanto, seu desejo de se manter à frente das tendências e aprimorar suas habilidades levou Thiago a expandir seus horizontes profissionais.

 https://www.linkedin.com/in/thiago-leandro-ab6647160/?utm_source=share&utm_campaign=share_via&utm_content=profile&utm_medium=android_app

Lorena Taveira, formada em Ciências Contábeis pela UNESC e com MBA em Direito Tributário, é uma profissional que brilhou no campo da contabilidade antes de dar um salto ao empreendedorismo em 2021. Com especializações em BPO Financeiro e Consultoria Financeira, ela fundou a MONEDA BPO FINANCEIRO.



Lorena Taveira

Sua empresa se destaca pelo atendimento humanizado e eficiente na gestão de finanças, incluindo contas a pagar e receber, fluxo de caixa, emissão de notas fiscais e boletos, além de fornecer indicadores financeiros estratégicos. Lorena combina seu profundo conhecimento técnico com uma abordagem inovadora, redefinindo a excelência no setor financeiro.

 <https://www.linkedin.com/in/lorena-taveira-8aa7027a/>

Atualmente mestrando em Engenharia de Controle e Automação pelo Instituto Federal do Espírito Santo (IFES), é um especialista em sistemas inteligentes. Com uma formação técnica em Eletrotécnica e experiência em manutenção elétrica industrial e automação, ele se destaca na pesquisa científica, tendo contribuído significativamente para o desenvolvimento de aplicações de robótica colaborativa e sistemas de controle baseados em comportamento na Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (FAPES). Além disso, participou da criação de protótipos robóticos para análise mineralógica na Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Ciência e Tecnologia (FACTO).



Antonione Pinho

Hoje, como engenheiro de aprendizado de máquina na InWound, Antonione foca no desenvolvimento de soluções de inteligência artificial para aprimorar algoritmos de segmentação e medição de feridas, além de calcular a oxigenação tecidual, elevando a precisão e a eficiência dos produtos da empresa.

 <https://www.linkedin.com/in/antonione/>



Carlos Eduardo

Formado em Geografia e com pós-graduação em Educação, combina uma sólida base acadêmica com uma vasta experiência no mercado de diagnóstico. Com 15 anos de atuação na área, ele é sócio-proprietário da DBVIX há 8 anos e da Vetcongressos há 1 ano. Além de seu profundo conhecimento no setor de diagnóstico, Carlos se destaca em Networking Estratégico e possui ampla experiência na área comercial.

Sua expertise em conectar estratégias de mercado e construir relacionamentos comerciais sólidos evidencia uma trajetória empreendedora bem-sucedida e seu compromisso com o desenvolvimento e crescimento dos negócios.

<https://www.linkedin.com/in/eduardofn/>



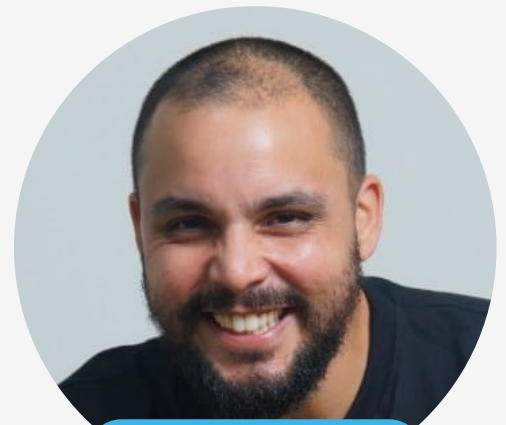
Bruna Sales

Diretora Técnica na DBVix e Biomédica de formação, se destaca pela sua especialização em Gestão Comercial e Empresarial, com um forte enfoque em Gestão de Processos e Qualidade. Sua abordagem é marcada pela liderança humanizada, que combina habilidades estratégicas e operacionais com um compromisso inabalável com a excelência. Bruna lidera com uma visão voltada para a otimização de operações e o desenvolvimento de um ambiente de trabalho colaborativo e eficiente, refletindo uma integração perfeita entre gestão de alta performance e cuidado com a equipe.

<https://www.linkedin.com/in/bruna-sales-357010190/>

Especialista em Gerenciamento de Projetos, formado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), e atualmente mestrando em Propriedade Intelectual e Inovação no Instituto Nacional da Propriedade Intelectual (INPI). Ele é pesquisador do Programa Em Rede dos Núcleos de Inovação Tecnológica do Espírito Santo e atua como Estrategista em Inovação no MOA e Gerente de Incubação na incubadora TecVitória.

Com uma vasta experiência como Consultor e Facilitador em Inovação, Transformação Digital, Gerenciamento de Projetos e Novos Negócios, Gabriel tem contribuído significativamente para diversos projetos de destaque.



Gabriel Torobay

Sua trajetória inclui experiências internacionais em projetos relacionados a educação, terceiro setor, empreendedorismo e meio ambiente, trabalhando com equipes multidisciplinares e de diversas nacionalidades. Sua expertise em inovação e gestão é um ativo valioso para impulsionar o desenvolvimento e a transformação digital em múltiplos setores.

<https://www.linkedin.com/in/bruna-salehttps://www.linkedin.com/in/torobay/>

Gostaríamos de expressar nossa sincera gratidão a todos que contribuíram para o sucesso da Semana Lab. Aos nossos dedicados palestrantes, agradecemos profundamente pelo tempo e conhecimento compartilhados. Suas apresentações foram fundamentais para enriquecer a experiência de todos os participantes e estimular o aprendizado.

Agradecemos também aos nossos patrocinadores, cujo apoio foi crucial para a realização deste evento. Nossos sinceros agradecimentos ao Ninho da Ração, Racco Jacaraípe, QuallityPSI, Franco do Brancão, Anita da Confeitaria e Lanches e Casa Amarela Point da Resenha. Suas contribuições foram essenciais para a realização deste projeto.

O sucesso da Semana Lab foi possível graças à colaboração e ao entusiasmo de cada um de vocês. Estamos empolgados para futuras oportunidades de parceria e para continuar promovendo iniciativas que inspirem e eduquem.



LAB TESTES

Descubra o Poder do Autoconhecimento com a Roda da Vida

A “Roda da Vida” é uma poderosa ferramenta de autoconhecimento que auxilia na avaliação e equilíbrio de diferentes áreas da vida. Desenvolvida para proporcionar uma visão clara e holística sobre o grau de satisfação pessoal em diversos aspectos, a “Roda da Vida” permite que indivíduos identifiquem áreas que precisam de mais atenção e desenvolvimento.

Como Funciona o Teste da Roda da Vida?

O teste da Roda da Vida é simples, mas extremamente eficaz. Ele consiste em avaliar sua satisfação atual em diferentes segmentos da vida usando uma escala de 0 a 10, onde 0 representa “totalmente insatisfeito” e 10 “totalmente satisfeito”.

Esses segmentos variam conforme a necessidade do usuário ou do mentor, mas geralmente incluem:

1. **Carreira e Desenvolvimento Profissional:** Avalie seu progresso e satisfação com sua carreira e oportunidades de crescimento.
2. **Finanças:** Examine sua situação financeira, incluindo renda, gastos e poupança.
3. **Saúde Física:** Avalie seu estado de saúde física, incluindo dieta, exercícios e bem-estar geral, e dê o primeiro passo rumo a uma vida mais harmoniosa e equilibrada.

4. **Saúde Mental:** Considere seu bem-estar emocional e mental, incluindo níveis de estresse, ansiedade e felicidade.

5. **Relacionamentos:** Avalie a qualidade e a satisfação de seus relacionamentos pessoais, familiares e profissionais.

6. **Lazer e Recreação:** Verifique o equilíbrio entre trabalho e lazer e sua satisfação com atividades recreativas.

7. **Desenvolvimento Pessoal:** Avalie suas oportunidades de aprendizado, crescimento e autoaperfeiçoamento.

8. **Espiritualidade:** Considere sua conexão com suas crenças espirituais e práticas religiosas.

9. **Contribuição e Doação:** Avalie seu envolvimento em atividades de voluntariado e sua contribuição para a sociedade.

10. **Ambiente Familiar:** Avalie o ambiente de sua casa, incluindo conforto, segurança e harmonia.

11. **Vida Social:** Avalie sua vida social, incluindo amigos e atividades sociais.

12. **Equilíbrio e Autocuidado:** Avalie seu nível de autocuidado e equilíbrio entre as diferentes áreas da vida.

Após avaliar cada área, você analisará a forma resultante da roda. Áreas com pontuações baixas podem indicar necessidade de mais atenção e desenvolvimento.

A forma resultante permite uma visualização clara de quais áreas precisam de mais esforço para alcançar um equilíbrio maior.

Benefícios do Teste da Roda da Vida

O Teste da Roda da Vida oferece inúmeros benefícios, incluindo:

1. **Autoconhecimento:** Ajuda a identificar áreas de insatisfação e satisfação na sua vida, promovendo um maior entendimento sobre si mesmo.
2. **Equilíbrio:** Permite visualizar quais áreas precisam de mais atenção, ajudando a alcançar um equilíbrio maior na vida.
3. **Planejamento:** Facilita o estabelecimento de metas específicas e ações para melhorar as áreas menos satisfatórias.
4. **Crescimento Pessoal:** Promove o desenvolvimento contínuo e o aprimoramento pessoal, incentivando a busca por uma vida mais plena e gratificante.

Por Que Utilizar a Roda da Vida do LabTestes?

A Roda da Vida do LabTestes é uma ferramenta essencial para qualquer pessoa que deseja uma vida mais equilibrada e satisfatória. Ao avaliar diversas áreas da vida, é possível identificar onde estão os pontos de desequilíbrio e trabalhar para melhorar essas áreas, alcançando uma vida mais harmoniosa e gratificante.

Nosso baralho “Roda da Vida” é projetado para ser intuitivo e acessível, proporcionando uma experiência enriquecedora para todos os usuários. Ideal para coaches, mentores e indivíduos que buscam um crescimento pessoal e profissional contínuo, a Roda da Vida é a chave para desbloquear um futuro mais equilibrado e satisfatório.

Conclusão

Investir em ferramentas de autoconhecimento como a Roda da Vida é fundamental para quem busca uma vida mais equilibrada e gratificante. Ao identificar áreas que precisam de mais atenção e desenvolvimento, você estará no caminho certo para alcançar um equilíbrio maior em sua vida pessoal e profissional.

Não perca a oportunidade de transformar sua vida. Adquira agora o nosso Teste da Roda da Vida do LabTestes e dê o primeiro passo rumo a uma vida mais harmoniosa e equilibrada.

🔗 **Compre agora:** <https://labtestes.labcarreiras.com.br/produto/roda-da-vida/>



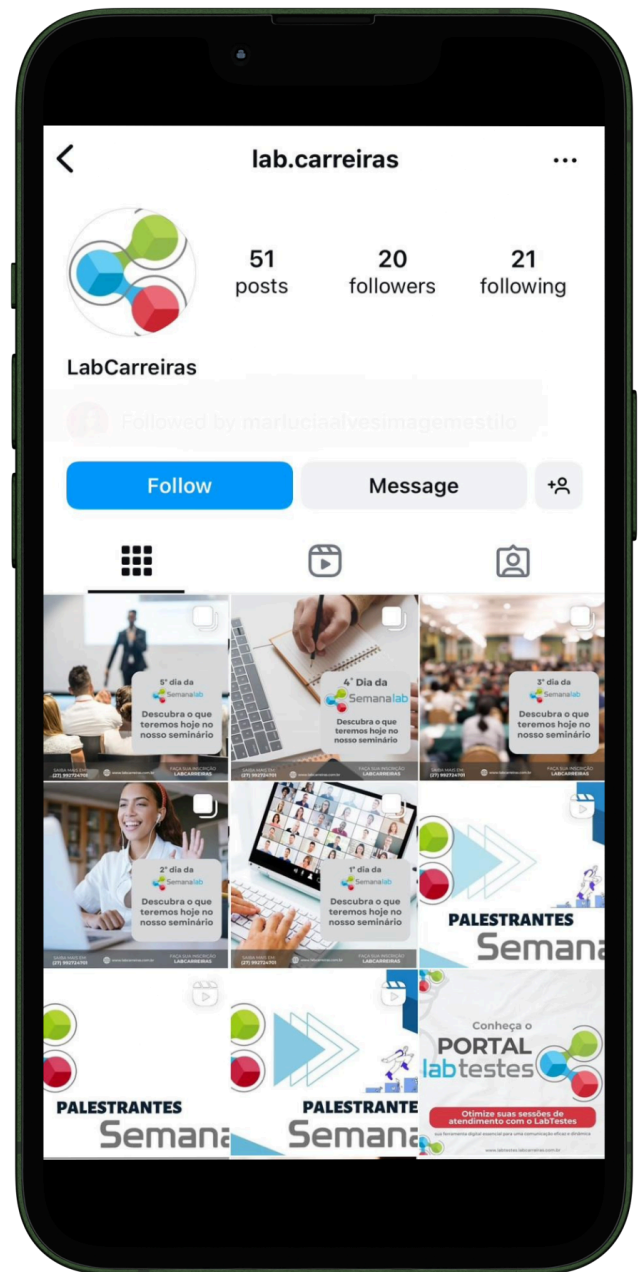
REDE SOCIAL

Conectar e inspirar

Acompanhe o LabCarreiras em Nossas Redes Sociais! Esse ano a Lab Carreiras criou um instagram @Lab.Carreiras e nossa missão e conectar e inspirar a comunidade profissional e acadêmica.

Além de nosso novo Instagram, lembramos que nossas outras plataformas continuam ativas e oferecem uma variedade de recursos para você. Acesse nosso site para informações detalhadas, explore nosso canal no YouTube para vídeos educativos e inspiradores, e curta nossa página no Facebook para atualizações e interações em tempo real.

Não perca a oportunidade de se conectar em todas essas plataformas. Siga-nos no Instagram e continue acompanhando nossos canais para se manterem atualizados com as melhores oportunidades e conteúdos que temos a oferecer.





LABCONEXÕES

Grupo do WhatsApp – Agosto/24

Talima Haidosliat

Olá, Daiana. Tudo bem? Essa Semana Lab tem qual alcance? Em número de pessoas? Vocês já fizeram antes? Os vídeos ficam disponíveis no site? Como funciona? É gratuito para o público? Os palestrantes tiveram retorno positivo em seus negócios com a participação? Pode me esclarecer, por favor? Obrigada.

9:29 AM

Excelente a pergunta feita por Talima Haidosliat para a Administradora do Grupo LabConexões. Confira a resposta da Daiana Oliveira abaixo.



Semana Lab
labcarreiras.com.br

Oi Talima, tudo bem?

Ótimo levantamento! Vou responder suas perguntas por tópicos para facilitar a compreensão, e isso pode ajudar a esclarecer dúvidas de outras pessoas também. Não respondi antes no privado porque, sendo este meu primeiro ano, precisei compilar com a equipe LabCarreira os dados dos eventos anteriores.

1. Essa Semana Lab tem qual alcance?

- A Semana Lab teve um total de 1735 inscrições nas três edições anteriores, mostrando um significativo alcance e interesse contínuo do público.

2. Em número de pessoas?

- Em média, cada edição contou com aproximadamente 500/300 inscrições, na última edição foram 863 inscritos e esse número tem crescido a cada evento, consolidando a marca do LabCarreiras.

3. Vocês já fizeram antes?

- Sim, esta é a 4ª edição da Semana Lab. As edições anteriores foram bem-sucedidas e proporcionaram valiosos insights e conexões para os participantes.



4. Os vídeos ficam disponíveis no site?

- Sim, os vídeos das edições anteriores estão disponíveis no site da Semana Lab, permitindo acesso contínuo aos conteúdos apresentados.

5. Como funciona?

- A Semana Lab é um evento que oferece palestras e workshops sobre diversas temáticas relevantes para o desenvolvimento pessoal e profissional. Informações detalhadas sobre o funcionamento estão disponíveis no [site da Semana Lab](<https://labcarreiras.com.br/landingpage/semana-lab/>).

6. É gratuito para o público?

- Sim, a participação é gratuita para a maioria dos conteúdos. No entanto, há opções premium que incluem mini cursos e workshops aprofundados, oferecendo uma experiência mais completa e personalizada.

7. Os palestrantes tiveram retorno positivo em seus negócios com a participação?

- Sim, os palestrantes relataram um retorno positivo, pois a participação na Semana Lab aumenta sua visibilidade, amplia sua rede de contatos profissionais e potencializa suas oportunidades de negócios. Por exemplo, Felipe foi convidado para uma função mais estratégica após seu gerente assistir à sua palestra nas redes sociais. Outro palestrante, Davi, também conseguiu novas oportunidades profissionais após sua participação na Semana Lab. Além disso, dois depoimentos de participantes indicam que repensaram suas profissões e atitudes profissionais, destacando o impacto transformador da Semana Lab.

Para mais informações, visite o site da <https://labcarreiras.com.br/4-seminario-semana-lab/>

Marlucia Alves

→ Forwarded



O PODER DE SE VESTIR COM INTENÇÃO

www.portalarcos.com.br

Muitas vezes, encaramos a escolha de roupas e a construção de nosso visual como uma tarefa puramente prática e superficial. Entretanto, quando abraçamos a prática de nos vestir com intenção, descobrimos que ela pode se tornar uma poderosa ferramenta de autoexpressão, transformação pessoal e uma ferramenta principal de comunicação não verbal.

Vestir-se com intenção significa estar consciente das escolhas que fazemos ao nos apresentar ao mundo.

Leia mais em: <https://www.portalarcos.com.br/noticia/34588/o-poder-de-se-vestir-com-intencao>

9:01 AM



2

Marlucia obrigada pelo compartilhamento 🙌. Vamos citar esse artigo na nossa Newsletter.

9:04 AM ✓

Confira na próxima página o artigo completo que a Marlucia Alves compartilhou no Grupo de Conexões no mês de Agosto .



MEMBROS

Em ação

Colunista: MarluCIA Alves

O PODER DE SE VESTIR COM INTENÇÃO

Muitas vezes, encaramos a escolha de roupas e a construção de nosso visual como uma tarefa puramente prática e superficial. Entretanto, quando abraçamos a prática de nos vestir com intenção, descobrimos que ela pode se tornar uma poderosa ferramenta de autoexpressão, transformação pessoal e uma ferramenta principal de comunicação não verbal.

Vestir-se com intenção significa estar consciente das escolhas que fazemos ao nos apresentar ao mundo. Vai muito além de simplesmente "combinar as peças" - é pensar profundamente sobre como queremos nos comunicar visualmente, quais valores queremos transmitir e como podemos usar a roupa para nos sentirmos mais alinhados com nossa verdadeira essência, e com a comunicação que quero expressar.

Quando nos vestimos com intenção, enviamos uma mensagem poderosa sobre quem somos. Nossas roupas se tornam um reflexo de nossa personalidade, estilos de vida e mentalidade. Elas nos ajudam a nos sentir mais confiantes, autênticos e capazes de nos expressar de forma confiante.

Mais do que simplesmente seguir tendências passageiras, vestir-se com intenção é um ato de autoafirmação. É uma forma de nos conectarmos profundamente com nossos valores, preferências e maneiras únicas de nos apresentar ao mundo. É uma jornada de autodescoberta que pode ter um impacto significativo em nossa autoestima e bem-estar geral.

Então, próxima vez que for escolher o que vestir, faça uma pausa e reflita sobre suas motivações. Quais sensações você quer transmitir? Como sua roupa pode ajudá-lo a se sentir mais alinhado consigo mesmo? Permita-se experimentar, brincar e encontrar seu próprio estilo pessoal.

Ao adotar uma abordagem intencional com nossa aparência, nos tornamos mais conscientes, confiantes e capazes de nos expressar de maneira verdadeira. Nosso visual deixa de ser apenas uma questão superficial e se torna uma extensão poderosa de nossa identidade.

Vamos continuar a falar sobre a importância de colocar intenção na forma que se veste.

Se ainda não leu as matérias anteriores, leia. Você está em uma grande Jornada de autoconhecimento e imagem pessoal. Te espero na próxima coluna com os principais aspectos que vão transformar sua mentalidade ao vestir.

- **Leia mais em:** <https://www.portalarcos.com.br/noticia/34588/o-poder-de-se-vestir-com-intencao>

**ANUNCIE
AQUI**



Você quer divulgar seu negócio, produto ou serviço? Esta é a sua oportunidade!