



CARREIRA & VIDA PLENA

Newsletter do LabCarreiras e Quallity Psi

NOVOS MEMBROS

Pag. 2

Conheça os Novos Talentos que entraram no mês de Setembro para somar e expandir nossos conhecimentos.

ESPAÇO HUB

Pag.3

Mês passado foi repleto de atividades e conquistas para nossos membros! Confira o que essas mentes brilhantes fizeram.

NEWS

Pag. 1



Lançada da Labrevista em Setembro. A nova publicação digital que complementa as palestras da Semana Lab.

WEBINAR

Pag.6 e 8

WEBINAR GRATUITO

labDiálogo

O Papel da Assessora Pessoal

Yasmim Menezes
Palestrante
Assessora Pessoal

Daiana Oliveira
Mediadora
da Palestra

19/10/2024

16h00

A Labrevista, nossa nova edição, foi lançada no dia 11 de setembro e chega para enriquecer ainda mais a experiência da Semana Lab. Esta revista digital foi cuidadosamente elaborada para fornecer análises aprofundadas e relevantes sobre o tema “Como manter-se relevante em um mercado em constante mudança”. Em um cenário onde as transformações ocorrem em um ritmo acelerado, é crucial que os profissionais não apenas acompanhem as tendências, mas também desenvolvam estratégias eficazes para se destacar.

A Labrevista traz uma variedade de artigos escritos, cada um explorando diferentes facetas da relevância no mercado atual. Desde dicas práticas para adaptar-se rapidamente às novas tecnologias, até reflexões sobre diversas carreiras.

O acesso à Labrevista é totalmente digital, permitindo que você leia a partir de qualquer lugar, a qualquer hora. Isso facilita a incorporação de novos conhecimentos ao seu dia a dia, seja no transporte, durante um intervalo no trabalho ou em momentos de lazer. Acreditamos que o conhecimento deve ser acessível e prático, e essa revista é um passo significativo nessa direção. Portanto, não perca a oportunidade de se atualizar e se inspirar com a Labrevista. Mantenha-se relevante, informado e preparado para os desafios que estão por vir. Acesse já e descubra como pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença na sua trajetória profissional!

Clique no link abaixo:

<https://online.fliphtml5.com/dhxns/iwyg/>





NOVOS MEMBROS

Conheça os Novos Talentos



LORENA TAVEIRA

Provavelmente você vai se recordar que a nova integrante contribuiu nas palestras na Semana Lab e agora no mês passado em Setembro se tornou integrante da Labconexões. Formada em Ciências Contábeis pela UNESC em 2019, com MBA em Direito Tributário e especializações em BPO Financeiro e Consultoria Financeira, ela saiu do CLT em 2021 para empreender. Hoje, à frente da MONEDA BPO FINANCEIRO, auxilia empresas na organização de seus setores financeiros. Sua rede social @lorenataveira.financas

Analista de contas médicas, graduada em terapias integrativas, mestrada em psicanálise, pós graduada em neuropsicanálise e neurociência.

Em suas redes sociais destaca que ama uma boa leitura, não dispensa um café, um dos seus hobbies é passear e viajar.

Quem quiser ficar ligado nas suas lives acesse o seu Instagram @psicanalistaLilianmaia .



LILIAN MAIA



YASMIM MENEZES

Natural de Fortaleza-CE, atualmente reside em Portugal, onde se destacar como uma profissional dinâmica e bem-humorada. Com uma presença marcante nas redes sociais, ela combina autenticidade e expertise para se conectar com seu público. Sua trajetória na assessoria pessoal começou em junho de 2022, e foi nesse ramo que a mesma encontrou sua verdadeira paixão profissional. Hoje, ela lidera uma equipe no Brasil e já planeja a expansão de sua empresa para o exterior, consolidando-se como uma empreendedora em crescimento.

Para acompanhar seu trabalho e saber mais sobre seus projetos, siga @yasmim.menezes .

ESPAÇO HUB

1. O Evento liderado por MarluCIA Alves é um sucesso e recebe elogios de Renato Ribeiro

No dia 16 de Setembro, aconteceu o aguardado evento "Comunicação Através da Imagem e Posicionamento", liderado pela especialista MarluCIA Alves que é membra ativa do LabConexões. Um encontro idealizado por ela, mas devido ela ter mencionado em nossa rede resolvemos compartilhar como foi o encontro, que reuniu um público engajado, superou as expectativas e foi marcado por momentos de troca de conhecimento e inspiração.

Um dos destaques foi a participação do mentor Renato Ribeiro, especialista em desbloqueio de presença digital e criador do método autoridade digital. Renato, que possui vasta experiência no mundo corporativo e na área digital elogiou a condução de MarluCIA e a profundidade das discussões levantadas. Em um vídeo especial que o mesmo fez um corte durante a gravação da palestra, ele expressou sua admiração citando a energia que MarluCIA desempenhou e a evolução da mesma profissionalmente.

O evento abordou temas como o impacto do estilo pessoal na construção da imagem e como histórias pessoais podem ser ferramentas poderosas de comunicação. MarluCIA destacou a importância de alinhar a imagem externa com a comunicação interna para alcançar uma presença autêntica e marcante



 (27) 99272-4701

 contato@quallitypsi.com.br
contatolabcarreiras.com.br

 Av. Eldes Scherrer Souza, 2230 - | Sala 512 -
Colina de Laranjeiras, Serra - ES, 29167-080



2. Marlucia Alves realiza aula especial sobre Posicionamento de Imagem para público exclusivo

Após o sucesso do evento "Comunicação Através da Imagem e Posicionamento", Marlucia Alves não parou por aí. No último dia 23 de setembro, ela ofereceu uma aula especial intitulada "O Poder do Posicionamento de Imagem", destinada àqueles que acessaram o link exclusivo disponível em seu site.

A aula abordou um tema que ressoa com muitas pessoas: "Você já sentiu que sua aparência não transmite a confiança e impacto que você gostaria?" Durante a aula, Marlucia guiou alunos através de estratégias e técnicas para alinhar sua imagem visual com a confiança e o reconhecimento que todos buscam.

O que foi ensinado?

A aula trouxe lições práticas para aqueles que desejam transformar sua imagem visual e conquistar o destaque merecido. Os participantes aprenderam:

Como usar o posicionamento de imagem para se destacar em qualquer ambiente, seja ele profissional ou social.

Estratégias para alinhar a imagem visual com a mensagem que desejam transmitir, garantindo que sua aparência reflète quem realmente são e o que representam.

Técnicas de reconhecimento e confiança, voltadas para pessoas que desejam construir uma imagem autêntica e impactante.

Marlucia ressaltou que esse conhecimento é essencial para qualquer pessoa que busca ser notada, seja no trabalho ou em sua vida pessoal. Não se trata apenas de aparência, mas de como você se posiciona no mundo.

Com uma abordagem prática e direta, a aula foi mais uma oportunidade de aprendizado para os que acompanham o trabalho de Marlucia. Para aqueles que não conseguiram assistir, novas oportunidades serão divulgadas em breve em seu site, garantindo que mais pessoas possam transformar suas vidas através do poder do posicionamento de imagem.

3. Nova integrante Lilian Maia, chega na nossa rede divulgando sua live “Saúde Mental e Prevenção: Uma Reflexão Necessária”

Em setembro, tivemos o prazer de dar as boas-vindas à nossa nova integrante, Lilian Maia, que chegou com uma energia contagiante e uma missão importante. No dia 26 de setembro, Lilian e o Coching Pessoal, Hipnoterapeuta e terapeuta Daniel Amaral conduziram uma live enriquecedora sobre "Saúde Mental e Prevenção", que ocorreu às 20h (horário de Brasília) e atraiu uma audiência atenta e interessada.

Durante a transmissão, os palestrantes abordaram temas complexos e muitas vezes dolorosos, como os traumas do passado que podem transformar as pessoas em vítimas de si mesmas. Essa dinâmica, segundo eles, impede o amadurecimento emocional e intensifica o sofrimento. Daniel Amaral compartilhou um relato inspirador de uma paciente que estava angustiada, ele estimula a mesma a buscar um propósito, a mesma não sabia como direcionar suas energias. Com empatia, ele a orientou a considerar iniciar os propósitos na área profissional já que a mesma teve dificuldade de pensar algo em outras áreas da vida, ajudando-a a desenhar um caminho profissional mais claro e focar sua mente em coisas boas que geram propósito.

Lilian, por sua vez, trouxe uma perspectiva fascinante da neurociência, desafiando a ideia de que nascemos como "folhas em branco". Ela enfatizou que já carregamos as experiências e os legados de nossas mães e avós, criando uma metáfora poderosa: a vida é como um quebra-cabeça. Muitas vezes, nos deparamos com peças que faltam, mas, se não nos empenharmos em completá-las, podemos ficar perdidos.

Com um toque de humor, Lilian disse: "Eu brinco com minhas pacientes, você não é a Xena, a guerreira!" A frase ressoou com todos, lembrando que não precisamos viver lutando constantemente. O importante é entender que só sentimos dor por aquilo que permitimos doer em nós. Essa abordagem leve, mas profunda, incentivou os participantes a refletirem sobre suas próprias vidas e a tomarem as rédeas de seu bem-estar emocional.

Essa live não foi apenas uma troca de conhecimentos, mas uma verdadeira celebração da vida e do autocuidado. Agradecemos a Lilian Maia e Daniel Amaral por divulgarem na nossa rede o folder do evento que foi realizado em formato de live e se encontra gravada no Instagram @danielamaral.ida . Agradecemos a contribuição significativa e esperamos que essa conversa continue a ressoar entre nossos membros, inspirando todos a buscar a saúde mental e o propósito em suas jornadas pessoais.



4. Um Mês de Novidades e Contribuições Valiosas, chegada da nova integrante Yasmim Menezes

Setembro foi um mês marcante para nossa comunidade, trazendo diversas boas novas, e uma das mais destacadas foi a chegada de Yasmim Menezes. Desde sua entrada na nossa rede, a mesma já começou a deixar sua marca, contribuindo com um material valioso gravado em parceria com a LabCarreiras. Estamos empolgados para anunciar que esse conteúdo será lançado no dia 19 de outubro, às 16h (horário de Brasília), em nossas plataformas digitais.

Mas as novidades não param por aí! No último dia útil de setembro, Yasmim participou de um podcast intitulado "COMO É O TRABALHO DE UMA ASSESSORA PESSOAL", no canal "Portuasviagens". No momento da divulgação desta newsletter, o canal contava com 4.980 inscritos e 747 vídeos publicados. Com apenas dois dias de veiculação, o episódio já alcançou impressionantes 115 visualizações, um testemunho do interesse do público por esse tema.



O podcast, com uma duração de quase duas horas, foi um verdadeiro sucesso. Yasmim trouxe um tom descontraído, compartilhando experiências do cotidiano e histórias reais que retratam os desafios e as alegrias da profissão de assessora pessoal. Sua abordagem acessível e autêntica fez com que os ouvintes se sentissem conectados, tornando o conteúdo não apenas informativo, mas também envolvente.

A entrada de Yasmim assim como os demais em nossa rede é um excelente exemplo de como estamos crescendo e nos diversificando. Aguardamos ansiosos pelo lançamento do material com a LabCarreiras e pelas futuras contribuições da mesma que prometem enriquecer ainda mais nossas discussões e conhecimentos. Setembro foi apenas o começo de um caminho brilhante, e estamos animados para ver o que o futuro nos reserva!



PREMIAÇÃO MEMBROS

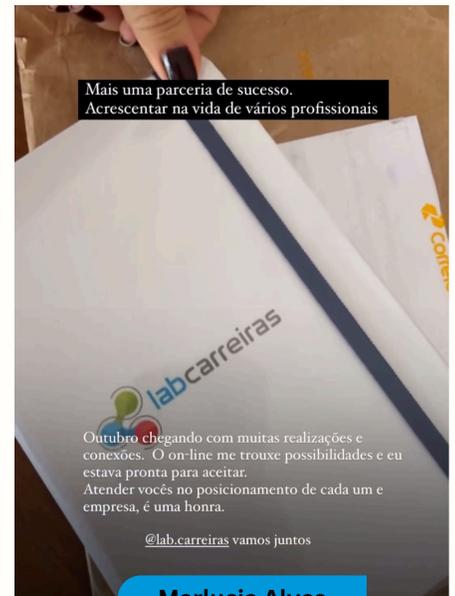
Premiação dos destaques

Dedicamos um tempo especial para cumprir nosso compromisso de reconhecer e premiar dois dos membros mais ativos e colaborativos da nossa rede. Essa tarefa não foi fácil, especialmente considerando as recentes mudanças de integração, além da inclusão e promoção de novas rotinas e eventos. Após uma análise cuidadosa, três nomes se destacaram, porém só poderíamos premiar nesse momento 2 pessoas nesse mês.

No entanto, ao avaliarmos as contribuições de cada uma, decidimos premiar Marlucia Alves e Patricia Izis, que se sobressaíram em suas participações nos últimos meses. Ambas contribuíram significativamente com:

- ✓ Webinars: trouxeram conteúdos valiosos e engajaram em nos ajudar com o último evento da Semana Lab
- ✓ Newsletters: contribuíram com conteúdos informativos e relevantes, mantendo nossa comunidade atualizada.
- ✓ Interação ativa no grupo Conexões: divulgações de eventos em suas redes, textos e marcações das nossas redes sociais nas delas, compartilhamento de seus trabalhos particulares, fortalecendo a colaboração entre os membros.

Como reconhecimento, Marlucia e Patricia receberam um caderno LabCarreiras, que irá ajudá-las a organizar suas anotações e reflexões. Agradecemos a todas as participantes pelo empenho e dedicação, e parabenizamos Marlucia e Patricia por suas contribuições excepcionais. Estamos ansiosos para ver como vocês continuarão a inspirar e apoiar nossa comunidade! E estamos torcendo para que a terceira pessoa continue engajada, para em breve ser premiada, pois estamos animados em fazer esse reconhecimento em breve para todos.



Marlucia Alves



Patricia Izis



CALENDÁRIO

Veja mais completo em [LabCarreiras](#)

Lembrete dos nosso evento e atividades mais importantes

Exclusivo para quem é membro do grupo de networking do LabCarreiras.



19 SABÁDO
SETEMBRO

Webinar O papel da Assessora Pessoal às 16h00

**Tudo que sua empresa
precisa em um só lugar!**

- **Gestão de Contas a Pagar**
- **Gestão de Contas a Receber**
- **Faturamento**
- **Conciliação Bancária**
- **Controle de Fluxo de Caixa**
- **Gestão de Documentos**
- **Relatórios Gerenciais**
- **Indicadores**

**Sua GESTÃO FINANCEIRA,
nas mãos certas.**



(27) 98124-1497

Tivemos uma experiência extremamente positiva com a empresa Moneda BPO Financeiro. Desde o início, o cumprimento dos prazos foi exemplar, o que nos proporcionou muita confiança no trabalho realizado.

O atendimento ao cliente foi excelente, as consultoras muito atenciosas e sempre dispostas a ajudar.

Empresa: Heloisa Guimarães Consultoria e Palestra

A MONEDA, da qual somos clientes desde fevereiro de 2024, oferece um atendimento excepcional, sempre disponível para resolver qualquer necessidade com prontidão e cordialidade.

Com uma equipe altamente pró-ativa, eles antecipam desafios e trazem soluções eficazes e rápidas. A excelência na entrega é uma constante, garantindo resultados superiores e nosso total sucesso financeiro

Empresa: Conecta Vida Corretora



(27) 98124-1497

ALGO
AQUI



**ANUNCIE
AQUI**

Você quer divulgar seu negócio, produto ou serviço? Esta é a sua oportunidade!